



## Gastroenterologische Praxis Dr. med. Lars Bögel

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

Praxisklinik Herford

Hansastr. 26 32049 Herford

Tel. 05221-998 555 Fax 05221-998 272

### Darmspiegelung (Coloskopie)

**ENDOSKOPIE** am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

Zur Vorbereitung für eine **Darmspiegelung (Coloskopie)**: Bitte eine Woche vor der Untersuchung **keine Erbsen, Pilze, Tomaten, ungeschältes Obst, körnerhaltigen Nahrungsmittel** (wie z.B. Weintrauben, Kiwi, Mohn, Vollkornbrot etc.), sowie keine Eisenpräparate mehr einnehmen. Eine bestehende Diabetesmedikation sollte mit Beginn der Nüchternphase (s.u.) pausiert werden. Ansonsten kann die übliche Medikation jeweils 2 Stunden nach Ende der Abführmitteleinnahme eingenommen werden. Bei Einnahme einer blutverdünnenden Medikation (Marcumar o.ä., Xarelto, Eliquis, Efient, Pradaxa, ASS + Iscover etc.) ggf. Rücksprache halten.

Zur Vorbereitung auf die Darmspiegelung halten Sie sich bitte nur an unsere Anleitung, nicht an die des Beipackszettels:

• **Die letzte Mahlzeit nehmen Sie bitte am Tag vor der Untersuchung um 14 Uhr ein.**

• **Bitte beginnen Sie am Tag vor der Untersuchung um 16 Uhr 1 Liter Wasser mit einer 1 Portion Moviprep**

(2 Beutel abgepackt, beschriftet „A“ und „B“ ) **zu trinken:** alle 10 bis 15 min ein Glas.

• **Bitte beginnen Sie am Untersuchungstag um 6 Uhr 1 Liter Wasser mit 1 Portion Moviprep zu trinken** (wie am Vortag).

**Zusätzlich** bitte **Mineralwasser** in beliebigen Mengen genießen. Es empfiehlt sich, **Moviprep** rechtzeitig anzurühren und **gekühlt zu trinken**. Der Geschmack läßt sich zudem durch Genuß von **klarem Apfelsaft oder Vitaminbrausetabletten** ändern.

Während der Säuberungsphase sollten Sie viel Umhergehen und weite Kleidung tragen, damit die Passage der Flüssigkeit nicht behindert wird. Insbesondere bitte keine Salben/Cremes etc. auf die Schließmuskelregion auftragen.

Die Vorbereitung läßt eine gute Beurteilbarkeit des Darms erwarten, wenn die Ausscheidungen dünnflüssig und klar wie Kamillentee sind (leicht gelblich gefärbtes, durchsichtiges Wasser). Sollte das eine Stunde nach dem letzten Schluck des Abführmittels noch nicht erreicht sein, telefonierten Sie bitte unbedingt mit uns. Und - keine Sorge: die immer in geringen Mengen im Darm verbleibenden Flüssigkeitsreste werden über das Endoskop während der Untersuchung problemlos abgesaugt.

#### Untersuchungsablauf

Vor der Untersuchung werden wir uns über Ihre Beschwerden unterhalten. Die anschließende Untersuchung dauert in der Regel 20 bis 30 Minuten. Neben einer Entnahme von Gewebeproben können Polypen je nach Größe mittels einer Biopsiezange oder mittels einer Schlinge abgetragen werden. Das entnommene Gewebe wird dann zur feingeweblichen Untersuchung zu einem Pathologen versendet. Um unkontrolliertes Aufstehen nach der Sedierung zu vermeiden, werden Sie auf der Untersuchungsfläche kurzfristig mit einem Sicherheitsgitter geschützt und über eine Raumkamera überwacht. Nach der Untersuchung werden wir dann die erhobenen Befunde besprechen. Sie bekommen dann einen Bericht für Ihre eigenen Unterlagen und ggf. einen Weiteren für Ihren überweisenden Arzt (falls Sie ihn z.B. zum Absprechen weiterer Schritte/Befunddiskussion bei etwaigen Gewebeprobeentnahmen etc. in den nächsten Tagen aufsuchen möchten) ausgehändigt. Kalkulieren Sie bitte insgesamt 2 Stunden ein. Erst wenn Sie wach, sowie stand- und gangstark sind werden Sie die Praxis verlassen.

#### Risiken der Darmspiegelung

Die Darmspiegelung ist mit einer Komplikationsrate von etwa 0,1 % als sichere Untersuchung einzustufen. Bei einer Entfernung von Polypen steigt die Komplikationsrate auf etwa 1 % an. Am häufigsten treten dabei Blutungen auf, die noch bis zu 14 Tage nach einer Polypabtragung auftreten können. Deutlich seltener sind Verletzungen oder Durchstoßungen der Darmwand, die dann einer Überwachung im Krankenhaus und ggf. einer operativen Therapie bedürfen.

Daher sollten Sie beim Auftreten von starken Bauchschmerzen, Fieber oder Blutabgängen nach einer Darmspiegelung umgehend mit der Praxis oder einem Krankenhaus Kontakt aufnehmen. Im Falle einer Vorstellung im Krankenhaus nehmen Sie bitte den Befundbericht mit und legen diesen vor.

Auch eine Atem- o. Herzkreislaufstörung, sowie eine Unverträglichkeitsreaktion können durch gegebene Medikamente auftreten. Sie werden während der Untersuchung überwacht. Entsprechende Gegenmaßnahmen können rasch eingeleitet werden.

Sofern bei der Darmspiegelung keine Polypen mit der Schlinge abgetragen wurden können Sie nach der Untersuchung gleich essen und trinken, was Sie wollen. **Nach Schlingenabtragung von Polypen bitte am Untersuchungstag Ruhe einhalten.** Essen klarer Suppen sowie das Trinken von Wasser oder hellem Tee (Kamillentee/Pfefferminztee) ist möglich. Bei etwaigem Auftreten von **Fieber, heftigeren Bauchschmerzen oder Blutabgängen** als mögliche Hinweise auf Komplikationen sollten Sie **mit uns oder dem nächsten Krankenhaus Kontakt aufnehmen.**

#### Wiederaufnahme blutverdünnender Therapie muss immer individuell (Schlaganfallrisiko) mit dem Hausarzt besprochen werden.

Falls Sie wider erwarten eine **Schlingen-/Zangenabtragung von Polypen ablehnen** bitte hier ankreuzen

Zu der Untersuchung fahren Sie bitte nicht selbst mit dem Auto, da Sie auf Wunsch bzw. bei Bedarf eine Beruhigungsspritze erhalten, nach der Sie nach geltendem Recht bis zu Beginn des nächsten Tages nicht selbst fahren dürfen. Organisieren Sie also bitte für den Fall der Fälle Ihre Abholung aus der Praxis.

Falls Sie den vereinbarten, nur für Sie reservierten Termin nicht einhalten können und **absagen** müssen, teilen Sie uns das bitte **mindestens 3 Arbeitstage vorher** mit (zur schnelleren Bearbeitung nur telefonisch), da wir ansonsten den Ausfall berechnen müssten, wenn sich diese Lücke nicht schließen ließe.

Wir freuen uns auf Sie ☺ Ihre Gastroenterologische Praxis Dr. Bögel

**Gelesen, zur Kenntniss genommen und habe keine weiteren Fragen**

Herford am \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_ Arztunterschrift: